



**اليوم العالمي  
لأمراض القلب**

وبهذه المناسبة ستكون استشارية عيادة أمراض القلب مجاناً في يوم السبت الموافق 2018/11/19 من الساعة 8 صباحاً وبلغاية 12 ظهراً

مسيرة أمل  
ومشروع حياة  
Advancing Hope & Life

للحجز و التواصل معنا  
0772822230 - 0781727886  
info@karbalahospital.org  
www.karbalahospital.org

## أنشطة متعددة في اليوم العالمي لأمراض القلب

احتفاء باليوم العالمي لأمراض القلب (٢٩ سبتمبر من كل عام) اقام مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري/ كربلاء، عدة نشاطات خاصة بهذه المناسبة منها جعل استشارية عيادة القلب مجاناً ليوم واحد فقط، وايضا محاضرة طبية خاصة للأطباء مع الدكتور طارق الثويني، ومحاضرة توعوية للمراجعين مع الدكتور احمد الحيدري لمحافظة على سلامة القلب.

## د. غالب محمد من الدنمارك ضيفاً على المستشفى



استضاف المستشفى الدكتور غالب محمد هاشم، اختصاص طب وجراحة العظام والكسور وتبديل مفصل الركبة القادم من الدنمارك حيث قدم خدماته الطبية في استشارية جراحة المفاصل والكسور واجرى العديد من الاستشارات للكثير من المرضى وقد أبدوا ارتياحهم مع الطبيب والجودة في تقديم الخدمة بشكل عام.

## اللقاء الدوري الخامس مع المراجعين



في خطوة فريدة من نوعها يقوم مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري - كربلاء، عن باقي المؤسسات الصحية بلقاءه الدوري مع المراجعين وذوي المرضى الكرام للاستماع الى آراءهم ومقترحاتهم وجعلهم شركاء في تطوير ورقي هذا الصرح. حيث تم بفضل الله عقد اللقاء الدوري الخامس مع المراجعين وذويهم لضمهم الى أسرة المستشفى والاستماع الى مقترحاتهم وملاحظاتهم بما يخدم الصالح العام.



## المخيم الطبي الثاني

تم بحمد الله افتتاح المخيم الطبي الثاني لمستشفى الامام الحجة (عج) الخيري/ كربلاء، خدمة لزوار الحسين عليه السلام، وبفضل الله استطاع الكادر الطبي والتمريضي المتواجد في المخيم تقديم العديد من الخدمات الطبية وتشخيص الحالات وتقديم العلاجات المناسبة الى الزائرين الكرام.

## مركز قسرة شرايين القلب



يعد هذا القسم من أهم الأقسام في المستشفى حيث يقدم الخدمة الطبية بأعلى مستويات الرعاية من خلال الاجراءات القسطارية التداخلية في انقاذ حياة المرضى اثناء الحالات الطارئة وتخفيف المعاناة عنهم اثناء الحالات الباردة.

## اهم الاجراءات التي تتوفر في مركز قسرة الشرايين :

- ١/ فتح الشرايين المتضيقة بواسطة استخدام بالون
- ٢/ تركيب شبكة معدنية على جدار شريان للحفاظ عليه مفتوحا

## وجه من الكادر..



## د. اكرم عبد الحسين

اختصاص في امراض الجهاز الهضمي والكبد والكلية والجهاز التنفسي وامراض الغدد الصم والسكري وارتفاع ضغط الدم. حاصل على البورد العربي والعراقي في الطب الباطني ودبلوم في الطب الباطني.

## السلوكيات الصحية لطفلك

- تعليمه رمي القمامة في مكانها الصحيح.
- الحرص الدائم على نظافته الشخصية، نظافة يديه، ووجهه.
- يجب متابعة الحالة الصحية لطفلك باستمرار، واذا لاحظت عليه اعراض مرض فاستشر الطبيب فوراً واسأله عن امكانية ان ينقل المرض لأي فرد من افراد الاسرة واذا ثبت ذلك يجب عزلة عن الاخرين.
- يجب التأكد من نظافة ملابس طفلك يوميا وتغيير الملابس الداخلية يوميا او كل يومين.
- تعليمه وضع منديل على فمه اثناء العطس ورمي المنديل في سلة المهملات.
- تعليمه على عدم تناول الطعام من اماكن مجهولة المصدر.

مع تحيات وحدة مكافحة العدوى

## امراض الشرايين التاجية في القلب

د. احمد قاسم الحيدري  
طبيب اختصاص في الطب الباطني

تسجل حالات الإصابة بأمراض القلب أعلى سبب في الوفيات والدخول الى المستشفى ودهات العناية الخاصة على المستوى العالمي وتعتبر امراض الشرايين التاجية السبب الاول لأمراض القلب هذه. الشرايين التاجية تمر على السطح الخارجي للقلب وهي شرايين صغيرة الحجم وظيفتها تزويد عضلة القلب والصمامات بالكمية الكافية من الدم الذي يضمن ديمومة الحياة للقلب.. فهي الانابيب الممددة للغذاء والطاقة الرئيسية لكافة اجزاء القلب.

تحدث امراض الشرايين التاجية عادة نتيجة لتضيق يحصل في موقع معين اثناء مسارها مما يجعل جريان الدم في هذا الموقع قليل نسبة لقطرها الطبيعي وما تحتاجه عضلة القلب من كمية الدم لا سيما اثناء الحاجة الى طاقة اكبر تبذلها هذه العضلة خلال مرحلة الجهد لتغذي أنحاء الجسم بالدم عن طريق الانقباض والانبساط المتتابع. وفي مرحلة ما من تطور المرض تحدث أزمات قلبية شديدة نتيجة حدوث تضيق حرج او انسداد تام في الشريان مما يسبب آلام شديدة في الصدر او أزمة قلبية حادة قد تؤدي الى تعطل عمل القلب بصورة جزئية او كاملة تكون نهايتها حالة من عجز القلب او الوفاة.

ان من اهم اسباب امراض الشرايين التاجية هو وجود ترسبات دهنية على البطانة الداخلية للشريان والتي تأخذ بالاتساع والنمو شيئاً فشيئاً لتكون بحجم كاف لتسبب أعراض وعلامات تتراوح شدتها حسب حجم التضيق الحاصل وموقعه وحالة المصاب العامة.. وهناك أسباب عديدة تؤدي الى تنامي حدوث هذه الترسبات منها الإصابة بارتفاع ضغط الدم والإصابة بداء السكري والتدخين والسمنة وارتفاع مستوى الدهون ( الكوليسترول) في الدم. كما ان هذه الأمراض تصيب الانسان في مراحل متعددة من حياته الا انها عادة تحدث مع تقدم السن.

يعتبر الكشف عن امراض الشرايين التاجية بصورة مبكرة ومعالجتها من أولويات مهام طبيب امراض القلب من خلال اتباع الأساليب العلمية الصحيحة في التشخيص والمعالجة. كما ان توعية المجتمع تجاه هذه الأمراض تعتبر مسؤولية جماعية لتجنب حدوث الأزمات القلبية الحادة والشديدة التي تتطلب معالجات باهظة الثمن او قد تؤدي الى ترك المصاب لعملة او الوقوع في مرض مزمن كعجز القلب.

هناك طرق متعددة لعلاج امراض شرايين القلب تبدأ باتباع اساليب الحياة الصحيحة من حيث الغذاء وممارسة الأنشطة الرياضية وتجنب السمنة والتدخين والمعالجة الصحيحة لأمراض الضغط والسكري وقد يحتاج المصاب في مرحلة معينة لتناول بعض العقاقير الدوائية بهدف العلاج او بهدف الوقاية من الأزمات ولابد من الالتزام التام بأخذ هذه العقاقير والأدوية وفي مراحل متقدمة قد تكون الحاجة ملحة لتدخل قسطاري او جراحي لمعالجة امراض الشرايين التاجية.. خصوصا وان عمليات القسرة اليوم وصلت الى مراحل متقدمة يمكن من خلالها معالجة الكثير من الأمراض التاجية المعقدة.

اذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى

يرجى ارسال الايميل او رقم التليفون عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة دوريا.