



مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala

تبدال مفصل الركبة



حي المدراء شارع الرسول ص
0772822230 - 07817278886

تتكون الركبة من مفصل ذو سطحين، واحد للساق والآخر لعظم الفخذ. هذين السطحين مغطيين بطبقة غضروفية تعمل كوسادة لتسهيل الحركة. بسبب بعض الإصابات او تلف الغضاريف او التهاب المفاصل فأن طبقة الغضاريف تتلاشى من سطوح المفاصل مسببة احتكاك مباشر بين عظام المفاصل، بالتالي مسببة الألم الشديد خصوصاً عند الحركة و تتحدد حركة المفصل.

المفصل الصناعي

هو مفصل قد يكون جزئي او كلي يغطي سطحي المفصل و قد يتكون كلياً من المعدن او جزء معدني و جزء بلاستيكي.

الفعاليات اليومية

حاول ان تتجنب الفعاليات و الحركات التي تؤدي الى تلف المفاصل قبل و بعد العملية، تجنب صعود الدرج و الجلوس بوضع القرفصاء لانها قد تؤذي مفصل الركبة.

قم بممارسة تمارين تقوية عضلات الساق و الفخذ و العضلات التي حول مفصل الركبة قبل و بعد العملية بما لا يؤذي المفصل.

الغذاء

اهتم بغذاءك قبل و بعد العملية و اجعله غني بالبروتينات و الفيتامينات. كذلك قلل من الدهون و الكربوهيدرات ليساعد ذلك في تقليل وزنك و تقليل تلف مفاصلك. اشرب الكثير من السوائل و خصوصاً الماء لتسريع شفاء عمليتك.

مخاطر العملية

عادة تكون هذه العمليات بدون مخاطر و لكن في بعض الأحيان يصاب المريض بالالتهابات و تخثر الدم.

تجنب التدخين و اذا كنت مدخناً فيجب ان تمتنع التدخين لاربعة أسابيع قبل العملية.

حضر الأدوات و الأجهزة التي تحتاجها بعد العملية لتساعدك على المشي. كذلك سؤالك لطبيبك عن نوع العكازات و الأدوات التي قد تحتاجها.

ماذا تفعل في الليلة قبل العملية.

استحم بصابونة ديتول و ركز على نظافة المفصل الذي ستجري له العملية.

امتنع عن الطعام بعد منتصف الليل و امتنع عن شرب الماء و السوائل اربعة ساعات قبل العملية. امتنع عن الادوية التي طلب منك الطبيب تركها.

ماذا بعد العملية

سيقوم طبيبك بارشادك الى مراجعة قسم العلاج الطبيعي لبدأوا معك جلسات تحريك و تقوية المفصل و الحفاظ عليه من الإصابة.

لا تنسى ان تجلب معك كل ادويتك السابقة و فحوصاتك السابقة لطبيبك قبل العملية ليقرر من هذه الادوية سوف يستمر و من منها يجب ان يتوقف. كذلك سيستفاد طبيبك من فحوصاتك القديمة لتقرير حالتك العامة و تقليل عدد الفحوصات التي سيطلبها لاحقاً وبالشفاء ان شاء الله.